

Durata dell'attività	Da 5 a 21 giorni, escluso il viaggio.
Sede (o sedi) dell'attività	L'attività deve svolgersi nel paese di una delle organizzazioni partecipanti all'attività.
Partecipanti	Giovani di età compresa tra 13 e 30 anni, residenti nei paesi della loro organizzazione di invio o ospitante. I capigruppo (un capogruppo è un adulto che accompagna i giovani che partecipano allo scambio di giovani per garantirne l'effettivo apprendimento, la protezione e la sicurezza) coinvolti nello scambio di giovani devono avere almeno 18 anni.
Numero di partecipanti e composizione dei gruppi nazionali	Minimo 16 e massimo 60 partecipanti (esclusi i capigruppo) per attività. Minimo 4 partecipanti per gruppo (esclusi i capigruppo) per attività. Ciascun gruppo nazionale deve avere almeno un capogruppo. Un gruppo di partecipanti del paese dell'organizzazione ospitante deve essere coinvolto in ciascuna attività.